

**جدول الاختبارات النهائية للفصل الدراسي الثالث ( الدور الأول ) ١٤٤٢ - ١٤٤٣**  
**الصف الرابع والخامس والسادس**

اليوم	التاريخ	الفترة الأولى	الفترة الثانية
الأحد	١٤٤٣ / ١١ / ٢٧	الرياضيات	اللغة الإنجليزية
الزمن		من ٧:٠٠ إلى ٩:٠٠	من ٩:٠٠ إلى ١٠:٣٠
الاثنين	١٤٤٣ / ١١ / ٢٨	الدراسات الاجتماعية	الدراسات الإسلامية
الزمن		من ٧:٠٠ إلى ٨:٣٠	من ٨:٣٠ إلى ١٠:٠٠
الثلاثاء	١٤٤٣ / ١١ / ٢٩	العلوم	
الزمن		من ٧:٠٠ إلى ٩:٠٠	
الأربعاء	١٤٤٣ / ١١ / ٣٠	لغتي	
الزمن		من ٧:٠٠ إلى ٩:٠٠	
الخميس	١٤٤٣ / ١٢ / ١	إعلان النتائج عبر نظام نور	

**ملاحظات:**

- ١- الاختبارات حضورية لجميع الطلاب دون استثناء.
- ٢- حضور الطلاب للمدرسة الساعة ٦:٤٥ صباحاً وبداية الاختبار ٧:٠٠ صباحاً.
- ٣- تجرى اختبارات اليوم الواحد في جلسة واحدة.
- ٤- في حال غياب الطالب يرصد له غائب وإذا كان يوجد لديه عذر معتمد فسيتم إعادته مع عودة الهيئة الإدارية في المدرسة (من ١٤٤٤ / ١ / ٢٤ هـ إلى ١٤٤٤ / ١ / ٢٨ هـ).
- ٥- يجب التقيد بالإجراءات الاحترازية وإحضار الطالب أدواته معه علماً أن الكتابة فقط بالقلم الأزرق.
- ٦- لا يسمح للطلاب بالخروج قبل منتصف وقت الاختبار، ويجب على ولي الأمر التواجد لاصطحاب ابنه.
- ٧- سيتم إعلان النتائج عبر نظام نور.

في الصفحة التالية نصائح قبل وبعد الاختبار.

مدير ابتدائية الأبناء الرابعة (بنين)  
بالقاعدة الجوية

عمر عبدالرحمن الشهراني

## نصائح قبل الاختبار

- تدرب على الاختبار
- أخذ قسط من الراحة بعد كل نصف ساعة مذاكرة
- التفائل بالنجاح والحذر من التفكير السلبي
- احرص على التغذية الجيدة أثناء المذاكرة، وعدم إهمال وجبة الإفطار قبل الخروج من المنزل

### نصائح قبل الاختبارات



- توكل على الله وثق بنفسك
- النوم المبكر والذهاب إلى الامتحان في الوقت المحدد
- ذاكر في وقت تكون فيه مستعداً وبكامل تركيزك وغير جائع
- استخدم ألوان لرسم خرائط ذهنية
- اختر مكاناً مناسباً بعيداً عن الإزعاج

## نصائح بعد الاختبار

- فكر بإيجابية دائماً وألق نظرة سريعة على خطة المذاكرة التي قمت بوضعها
- تجنب وضع نفسك في مقارنة دائمة مع الطلبة الآخرين حول طريقة ومدى استذكارهم
- بعد الاختبار خذ قسطاً كافياً من الراحة والاسترخاء، وتناول بعض الأطعمة الصحية

### نصائح بعد الاختبارات



- لا تقارن إجابتك مع الإجابات الخاصة بزملائك الآخرين
- لا تندفع بعد الانتهاء من أداء الاختبار إلى الكتب والمراجع
- اجعل تركيزك كله للاختبار القادم